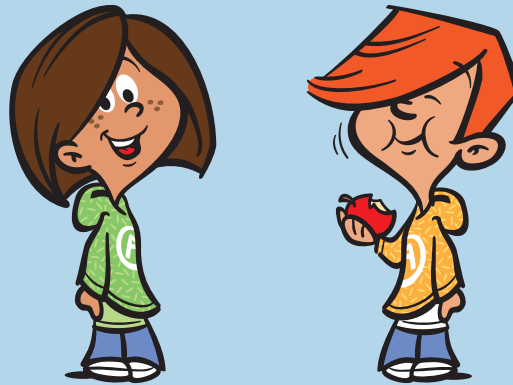


VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

STIFTELSEN AKTIV SKOLA





3

FÖRORD

4

VERKSAMHET

5

DET HÄR ÄR STIFTELSEN AKTIV SKOLA

8

FÖRTROENDEGRUPPEN

5

RESPONS

14

FÖR BARNEN

15

TILL FÖRÄLDRAR

17

MÄSSOR OCH KONGRESSER

18

FÖR SKOLAN

19

FÖRELÄSNINGAR

20

OPINIONSARBETE

21

SPONSRING

22

MÅL OCH VISION

Förord

Aktiv Skola grundades för att jobba professionellt med att driva skolutvecklingen genom opinionsarbete, i första hand utifrån ett föräldraperspektiv. Vi vill driva frågor som föräldrar sätter högst upp på dagordningen när det gäller skolans och barnens framtid. Vi vet hur viktigt det är att skola och föräldrar samverkar, och att det bidrar till bättre förutsättningar och resultat. Vi bygger broar och ökar förtroendet för varandra och banar väg för att dra åt samma håll så att vi kan skapa de bästa förutsättningarna för våra barn.

Vi har under året som gått deltagit på ett flertal mässor och mött så många engagerade människor som jobbar i våra barns värld. Deras synpunkter, åsikter och erfarenheter har vi tagit med oss och anammat i olika former i vårt arbete. Vi jobbar ständigt med att ta fram utbildningsmaterial i olika former inom områden som ofta bortprioriteras.

Föräldrahandboken, en handbok med samlade länkar och bra saker att veta inför barnets skolgång, delades ut via skolorna till vårdnadshavare vars barn började i första klass. Denna lilla handbok gjorde oss stora - vilken respons och vilka lovord vi fick! Aldrig har vi fått så många mejl och telefonsamtal om extrabeställningar, aldrig har vi känt så stor uppskattning från skolvärlden som då. Jag kan fortfarande känna glädjeruset i mig och jag är så nöjd över att vi träffade så rätt. Föräldrahandboken är ett av alla våra bidrag till att bygga samverkan.

Vi har under året fördjupat oss i grooming, ett område som många inte känner till men som är ett växande problem. Grooming innebär att förövaren tar kontakt med barn under 15 år för att längre fram begå övergrepp. Aktiv Skola har under året tagit fram lektionsmaterial, drivit affischkampanjer och anordnat föreläsningar för att upplysa om problematiken och följderna av olika ageranden. Vi vet att många barn och ungdomar som är ute på nätet chattar och lägger upp bilder på sig själva, men vet man vad det kan leda till att lägga upp "fel" bild i den falska tron att man chattar med någon i sin egen ålder? Här behövs mer information till både vuxna och barn, och vi kommer inför nästkommande år att lägga ännu mera tid och kraft på det här området eftersom efterfrågan är stor på skolorna.

Vi gillar utmaningar och ser fram emot kommande år. Vi vill ligga i framkant och jobbar ständigt med att fylla verktygslådan med värdefulla redskap. Vi står till tjänst, vi lyssnar och vi agerar för att bidra till att ge barnen de bästa förutsättningarna för att bli självständiga, starka, friska och kunskapshungriga individer. Framtiden börjar i klassrummet, tack för att ni är med oss!



Petra Falk
Ordförande i stiftelsen Aktiv Skola



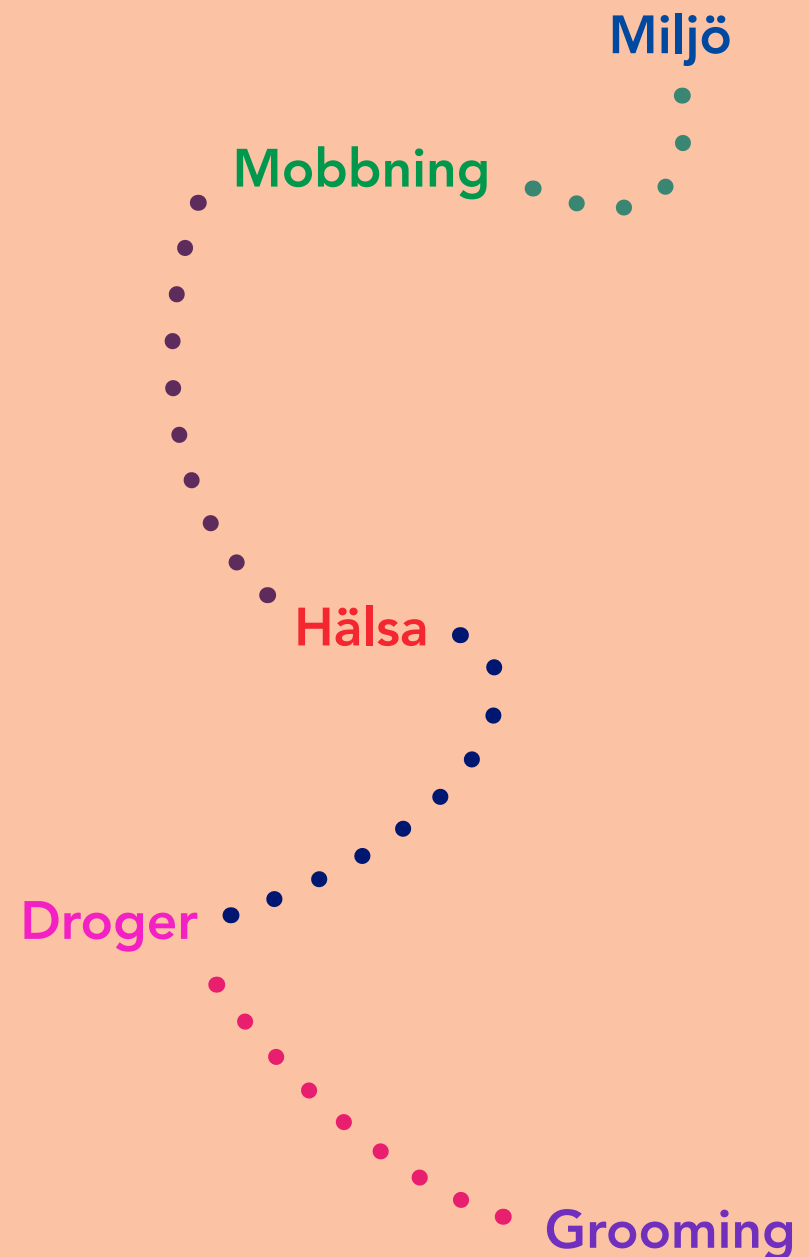
Verksamhet

Stiftelsen Aktiv Skola är en religiöst och partipolitiskt obunden stiftelse som arbetar för att förbättra skolan på olika sätt. Stiftelsen bedriver socialt entreprenörskap vilket innebär att det inte är en ideell organisation utan att alla är anställda eller uppbär arvoden. Med vårt engagemang vill vi kunna bidra till en bättre skola för alla.

Vi anser att det är dags att ta ett ordentligt grepp om skolfrågorna ur ett föräldra- och elevperspektiv. Vi ser föräldrasamverkan i skolan som en av de viktigaste faktorerna för att kunna bygga goda relationer mellan skolan och hemmet, något som skapar fina förutsättningar för en fungerande skola.

Vi tar fram utbildningsmaterial som är kostnadsfritt för skolorna. Det är filmer, affischer, föreläsningar och lektionsmaterial som kan produceras tack vare våra sponsorer. Vi är helt beroende av varje krona och vi känner ett stort ansvar för våra insamlade medel. Aktiv Skola fokuserar på områdena miljö, mobbning, hälsa, grooming och droger. Vi anser att dessa områden är starkt länkade till elevernas möjlighet till god kunskapsinhämtning och en positiv utveckling. Tyvärr kommer de här frågorna ofta i skymundan på grund av ekonomiska prioriteringar, och därför vill vi på Aktiv Skola bidra med ett högkvalitativt utbildningsmaterial med hjälp av våra egna sakkunniga på varje område.

Aktiv Skola har också ett skolpolitiskt handlingsprogram och strävar efter att bli en stark part i utbildningsfrågor, och på sikt också en naturlig remissinstans i ämnen som rör stiftelsens verksamhet.



Det här är stiftelsen Aktiv Skola

Sponsring: Vi utvecklar samarbeten med företag och sponsorer och samlar in pengar från företag, vilket är en garanti för att det material vi producerar håller en hög och jämn kvalitet.

Kunskapsbanken: Genom Kunskapsbanken förmedlar vi kunskap inom våra temaområden i form av lektionsmaterial, föreläsningar och filmer. Allt material är framtaget av våra inhyrda experter för att få ett så professionellt och innehållsrikt studiematerial som möjligt.

Förtroendegruppen: Gruppen består av renommierade personer inom olika professioner och kan erbjuda kostnadsfri rådgivning till föräldrar, lärare eller annan skolpersonal inom en mängd olika områden.

Opinion och påverkan: Vi vill påverka genom vårt skolpolitiska handlingsprogram och driva viktiga frågor för att förbättra villkoren för våra barn och unga. Vi vill också kunna påverka beslutsfattare och vara en självklar part i skolfrågor.

Föräldraverksamhet: Vi informerar och förmedlar kunskap och hjälpmedel för att starta föräldragrupper. Vår föräldrasupport är behjälplig och svarar på frågor som rör skolan och hemmet.



Stiftelsen Aktiv Skola

Organisationsnummer: 802478-2255

Intäkter	33071630
-----------------	----------

● Projektkostnader	-26012044	78,7 %
---------------------------	-----------	--------

Tidningen Respons, inhyrda experter, hemsida, telefon, porto, informatörer, IT, tryck av utbildningsmaterial, föreläsare, annonsering och mässor.

● Lokalkostnader	-2945880	8,9 %
-------------------------	----------	-------

Hyra

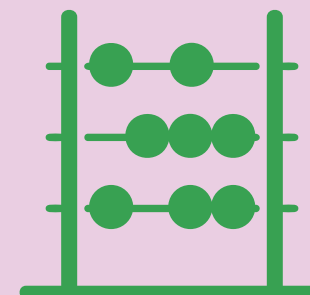
● Administration	-1599593	4,8 %
-------------------------	----------	-------

Löner, revisionsarvoden, försäkringar, bokföring, kontorsmaterial och bank.

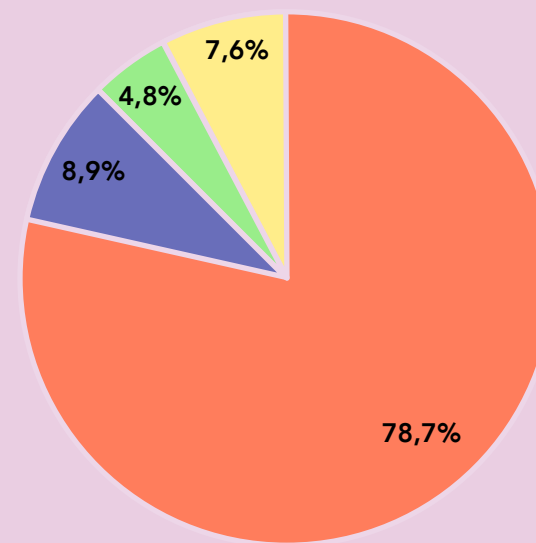
● Övriga kostnader	-2521364	7,6 %
---------------------------	----------	-------

Hyra av anläggningstillgångar, förbrukningsinventarier, reparation och underhåll, städ, larm, lokaldrift, tidningar och facklitteratur.

Årets vinst	-7251	0,0 %
--------------------	-------	-------



Stiftelsen Aktiv Skolas
fördelningsdiagram 2016



- Projektkostnader
- Lokalkostnader
- Administration
- Övriga kostnader



Förtroendegruppen

Vi är väldigt stolta över vår Förtroendegrupp som består av renommierade personer inom olika professioner. Tack vare dem kan vi erbjuda kostnadsfri rådgivning inom en mängd olika områden. Föräldrar, lärare och annan skolpersonal är välkomna att höra av sig om de har frågor som rör deras barn eller elever.



Erik Hellmén är Aktiv Skolas inhyrda expert inom området hälsa. Erik har hela sitt yrkesliv ägnat sig åt människors hälsa och välmående inom ANDT, kost och träning. Han har bland annat arbetat åt En Rökfri Generation, Örebro Läns Landstings ANT-center och Riksidrottsförbundet. I dag är Erik verksamhetsansvarig för nutrition och ANTD-frågor på Folkhälsoenheten Örebro Län samt adjunkt på hälsoakademin på Örebro Universitet.



Tone Bekkestad är Aktiv Skolas inhyrda expert inom området miljö. Vi känner igen Tone från hennes tid som meteorolog på TV4, men det är inte många som vet att hon i åtta år har hållit föredrag om klimat och miljöfrågor, och om lösningar på klimatproblematiken. Tone brinner för miljön och vill vara med och bidra till att kunskapen når ut till barnen tidigt.



Miljöexpert

Expert inom mobbning



Jesper Svensson är Aktiv Skolas inhyrda expert inom områdena kränkande behandling, mobbning, trakasserier och rasism. Jesper är utbildad lärare och har tidigare jobbat med och föreläst om frågor som rör mobbning och utanförskap. Han har också jobbat på Noll Tolerans mot Mobbning och Friends.



Petra Staaff är Aktiv Skolas inhyrda expert inom området psykisk ohälsa. Petra är utbildad lärare och har arbetat med barn i olika åldrar, från förskolan till högstadiet. Under några år arbetade hon för Våga Börja Prata, där hon bland annat föreläste för pedagoger inom skola och barnomsorg, skolhälsovård och socialtjänsten om hur man upptäcker och hjälper barn till missbrukare.



Förtroendegruppen

Skolöverläkare



Mats Swensson är medlem i Svenska skolläkarföreningen, föreningen som arbetar för utveckling inom skolhälsovården. Svenska skolläkarföreningen har en stor och viktig arbetsuppgift i att driva utveckling och anpassning av skolläkarnas arbete mot nya behov och krav framåt. Mats är också skolöverläkare och medicinskt ansvarig på SkolPool som hjälper till med bemanning, rekrytering samt entreprenadlösningar inom olika områden, till exempel inom elevhälsan.

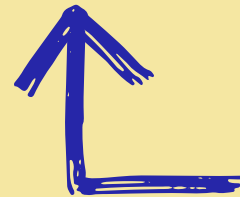
Caroline Burstedt arbetar med samtalsbehandling för par, familjer och enskilda som har relationsproblem. Målet är att förbättra förståelsen för varandra och sig själva, och att tillsammans hitta olika lösningar på problemen.



Familjerådgivare



Åsa Hjelte är delägare i advokatfirman Glimstedt i Örebro. Hon arbetar främst med familjerätt och avtalsrättsliga frågor, samt vårdnads- och boende-frågor, vilket innebär att hon ofta kommer i kontakt med både föräldrar, socialtjänsthandläggare och skolpersonal inom ramen för vårdnadstvister eller mot bakgrund av allmän juridisk rådgivning inom dessa frågor.



Jurist



Ulrika Rogland arbetar huvudsakligen som målsägandebiträde och som ombud i vårdnadstvister. Ulrika har tidigare arbetat som domare och åklagare, och hon har stor erfarenhet av brott mot barn, relationsvåld, sexualbrott och hedersvåld. Hon har haft flera uppmärksammade mål, bland annat Alexandramålet som var Sveriges första stora groomingmål. Hon deltar ofta i debatten för att påverka lagstiftning och öka kunskapen om brott mot barn, sexualbrott och våld i nära relationer. Ulrika har tillsammans med Sven Å Christianson gett ut böckerna *Jag kände mig speciell* och *Vad är grooming?*

Advokat



Förtroendegruppen

Tjänsten som kommunpolis i Falun innebär att vara en förmedlande länk mellan polis och kommun. Hans-Erik Rehnstam har en lång erfarenhet av polisens arbete mot narkotika. Under sin tjänstgöring hos Norrmalmspolisen i Stockholm tillhörde han under en tid gatulangningsgruppen, och efter flytten till Dalarna var han stationerad hos länsnarkotikaroteln i tio år. Hans-Erik har också hållit föredrag på skolor om narkotika.



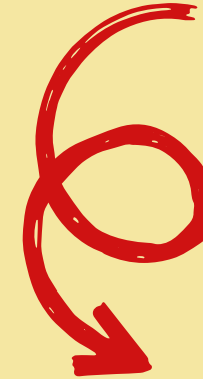
Lena Mobrandt har en lång erfarenhet av arbetet vid Lafa som är ett kunskaps- och metodcentrum vid Stockholms läns landsting. Verksamheten vänder sig till de som arbetar med sexualitet och hälsa inom vård, skola, fritidsverksamheter och frivilligorganisationer. Ett av uppdragen är att implementera landstingets hbt-policy. Lena är också beteendevetare och diplomerad psykosyntesterapeut vid Psykosyntesakademin. Hon har dessutom arbetat med självmordsförebyggande frågor vid NASP (Nationellt centrum för suicidforskning på Karolinska Institutet) samt spelberoendefrågor vid Stockholms läns landsting.

Erika Larsson arbetar med budget och skuldrådgivning på Familjeslanten i Gävle. Erika har ett arbetssätt som är individanpassat för de som kommer för rådgivning, och också ett nytt tänk kring ett förebyggande arbete med bland annat föreläsningar och workshops.

Jenny Borgström är socionom och arbetar som skolkurator. Som kurator ingår hon i skolans elevhälsoteam och har psykosocialt arbete som huvuduppgift. Jenny arbete syftar till att tillsammans med elever, föräldrar och skolpersonal försöka finna lösningar på de svårigheter som kan uppkomma för enskilda elever och grupper i skolan.

Förtroendegruppen

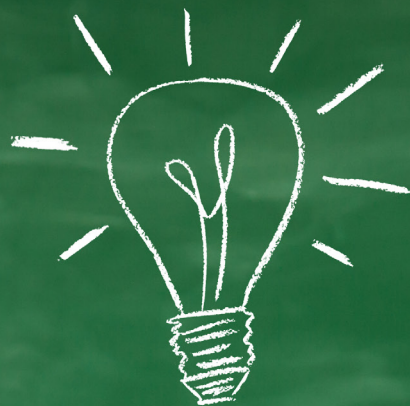
Birgitta Rausman har en lång erfarenhet som skolsköterska samt ett arbete med inriktning på medicinsk elevhälsa till friskolor. Hennes verktyg är hälsosamtalet som innebär samtal med elever om fysisk, social och psykisk hälsa.



Lena Söderqvist Määttä har varit verksam inom kommunal socialtjänst i drygt 20 år, de senaste tio åren som chef för mottagningsenheten i Eskilstuna. Lena startade Eskilstunas första familjecentral i slutet av 90-talet, och har en lång erfarenhet av arbete med barn och unga.

Paula Skånberg är utbildad barnskötare och har ett genuint intresse för barn och deras välbefinnande. Hon har på olika sätt arbetat med och för barn i hela sitt liv. Hon brinner för barn och deras rättigheter, skol- och föräldrafrågor. I dag har hon vuxna barn, bonusbarn och barnbarn. Hon har varit verksam som familjehem och kontaktfamilj i många år och öppnat sitt hem för barn som behövt en extra familj. Sedan mitten av 80-talet har hon varit aktiv i flertalet föräldraföreningar och under åren 2007-2010 var hon verksam på riksnivå i Hem och Skola. Paula har en mångårig erfarenhet och en bred kunskap om barn med särskilda behov och deras villkor i skolan och i samhället. Hon har under tio års tid stöttat föräldrar vid olika möten med rektorer och kommunala tjänstemän, och bidragit med kunskap om skollagen och LSS-lagstiftningen.





RESPONS

Vår tidning Respons kommer ut fyra gånger om året. Här finns ett brett innehåll där vi vill spegla viktiga områden och frågeställningar som rör skolan. Nyheter och aktuell debatt samsas med intervjuer med intressanta personer runt om i landet som kan inspirera och förmedla kunskap när det gäller våra fokusområden.

Respons har en upplaga på 18 000 exemplar och distribueras kostnadsfritt till våra företagsmedlemmar samt till alla skolor i Sverige. Tidningen finns även att läsa på vår hemsida, på bibliotek och i andra offentliga miljöer.

“

”Artiklarna i Respons är mycket bra, så även bilderna. Som tidning tycker jag att den är bra och lättläst (utan att vara banal). Det är också en bra blandning av innehåll, och allt är intressant.”

Nils Kaiser, rektor på Hjällboskolan i Angered



För barnen

I samband med att vi släppte affischen Skaka loss med Joy & Tryggve anordnade vi en tävling med syftet att främja hälsan. Alla tävlande klasser skickade in varsitt videoklipp på när de skakade loss i grävsko-pan, vindrutetorkaren eller annan rolig egen övning samt en motivering på vad de skulle göra för vinstpengarna för att uppmuntra till lek och rörelse på deras skola om de vann. Det vinnande bidraget kom från årskurs 1 på Brunnsängskolan i Södertälje, och deras fina skaka loss-film hittar du under Kunskapsbanken på vår hemsida.



Årskurs 1, Brunnsängskolan



"Hej Aktiv Skold! Vi är väldigt stolta och glada över att vi har vunnit! På bilden ser ni oss ha idrott, något som vi alla älskar.

Glada hälsningar från oss i årskurs 1 på Brunnsängskolan!"



"Åh, vad kul med idrott!"





Till föräldrar

Föräldrasamverkan är av största vikt för både skola och föräldrar, och Aktiv Skola arbetar för att föräldrar ska engagera sig mer i skolan. Vår ambition är att ge stöd till föräldrar i deras kontakter med skolan i form av vår egen föräldrasupport. Föräldrasupporten bistår med råd och vägledning angående exempelvis skollagen, uppbyggnad av föräldraföreningar och problem med mobbning på skolan.

Under 2016 tog vi fram den Föräldrahandbok som skickades ut till alla lågstadieskolor i hela Sverige. Handboken delades ut på föräldramöten och blev mycket uppskattad av såväl lärare som föräldrar. I handboken finns viktiga länkar och ett urval av bra saker att veta och tänka på inför barnets skolgång, till exempel vad man som förälder kan förvänta sig av skolan och betydelsen av fysisk aktivitet och goda matvanor. Vi tar även upp vikten av en fungerande föräldraförening - det är vetenskapligt bevisat att på de skolor där det finns en fungerande föräldrasamverkan är barnen tryggare och det förekommer mindre mobbning och annan kränkande behandling.

Vårt mål är att alla skolor i framtiden ska ha en fungerande modern föräldraförening där vi kan agera bollplank, hjälpa till i uppstarten och även stötta ekonomiskt om man önskar göra aktiviteter som främjar de områden vi verkar för.



Det var en aha-upplevelse att se det man säger under ett introducerande föräldramöte i årskurs 1, skrivet på ett sådant tydligt, informativt och trevligt sätt. Föräldrahandboken är en perfekt förstärkning på det man som lärare vill förmedla till alla föräldrar.

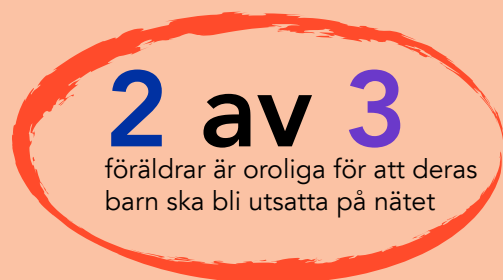
Eva-Lis Lindelund, Brunnboskolan



Mässor och kongresser

Vi på Aktiv Skola har för avsikt att medverka på så många som möjligt av de mässor och andra evenemang som är inriktade på de områden som vi jobbar och verkar för. Det är viktigt för oss att få presentera vår verksamhet, få visa allt vi gör och att få träffa andra engagerade personer inom skolan.

Att möta personal inom skolvärlden är en betydelsefull del i vårt arbete då deras idéer till mångt och mycket ligger till grund för hur vi jobbar och för vilka områden som vi vill lyfta lite extra. Att jobba på det sättet gör dessutom att vi ligger rätt i tiden.



Under 2016 deltog Aktiv Skola på Skolsköterskekongressen i Stockholm, BUP-kongressen i Uppsala, barnmässan Älskade ungar i Örebro och förstas på Nordens största mötesplats för lärare och skolläda, Skolforum på Stockholmsmässan i Älvsjö. Vi knöt nya band, utökade vårt kontaktnät och delade ut vårt kostnadsfria (och populära!) material.

Temat på BUP-kongressen var missbruk, och vår lathund mot narkotika, liksom vår roliga pupillmätare, blev mycket uppskattade. På Skolforum delade vi ut mängder av utbildningsmaterialet om miljö - Klimatsmart skola, som vi släppte i tre editioner tidigare under året. Under sammankomster som dessa får vi så mycket feedback och uppskattning, och det är värt väldigt mycket för oss.

För skolan

Vi har under 2016 producerat flertalet utbildningsmaterial. I januari skickades miljömaterialet Klimatsmart skola ut till alla Sveriges skolor. Klimatsmart skola är framtaget med hjälp av Tone Bekkestad och finns i tre editioner, låg-, mellan- och högstadiet, och tar bland annat upp det mest grundläggande runt väder, vår existens här på jorden, klimatförändringar och hur vi tillsammans kan bidra till att skapa en hållbar utveckling. I samma veva släppte vi även den omarbetade versionen av Var smart - säg nej till tobak.

I mars kom Petra Staaffs filmade föreläsning Om barn till missbrukare ut tillsammans med en lärarhandledning i samma ämne, och vår omtyckta rörelseaffisch Skaka loss med Joy & Tryggve skickades ut tillsammans med Respons. Uppföljningen av vårt populära utbildningsmaterial Hälsa på skolan kom ut i juni, och den här gången valde vi att producera användarvänliga PowerPoint-presentationer som man enkelt kan använda i undervisningen. Under augusti skickade vi för första gången ut Föräldrahandboken (som gjorde succé på skolorna) och nöjde oss inte förrän 145 000 exemplar nått ut till samtliga skolor med årskurs 1.

Även det digitala utbildningsmaterialet Om ungas vardag på nätet släpptes i augusti. Materialet handlar om grooming och innehåller bland annat flera övningar att göra i klassrummet. I september uppdaterade vi Kunskapsbanken med ytterligare en användbar handledning, nämligen Jesper Svenssons Handlingsplan mot kränkande behandling, och i december släpptes ett digitalt material om psykisk ohälsa med fokus på självskadebeteende. Dessutom gav vi som vanligt ut fyra nummer av Respons, varav nummer ett och tre gavs ut tillsammans med en annonsbilaga.

Allt vårt material finns för kostnadsfri nedladdning på vår hemsida www.aktivskola.org.

Mer på nästa sida



Föreläsningar

Under 2016 erbjöd vi skolpersonal att kostnadsfritt ta del av Petra Staaffs föreläsningar Om barn till missbrukare och Vem chattar du med? - en föreläsning om grooming. Petra föreläste i Stockholm, Kungsbacka, Halmstad, Göteborg, Eskilstuna, Sundsvall och Linköping. I Om barn till missbrukare tog Petra bland annat upp alkoholens inverkan på familjesystemet, barns känslor och signaler, samt barns strategier för överlevnad. Utbildningen varvades med Petras egen berättelse om hur det är att vara barn till en missbrukande pappa samt att i vuxen ålder vara nära anhörig till en alkoholist.

Föreläsningen om grooming handlade bland annat om risken för att bli utsatt för kränkningar, mobbning och grooming på nätet, och hur man som förälder, lärare och annan skolpersonal bör göra för att informera om nätvett och uppmärksamma barnen på vilka faror som finns.



Petra Staaff

Genom våra föreläsningar nådde vi under 2016 ut till personal på

200

skolor



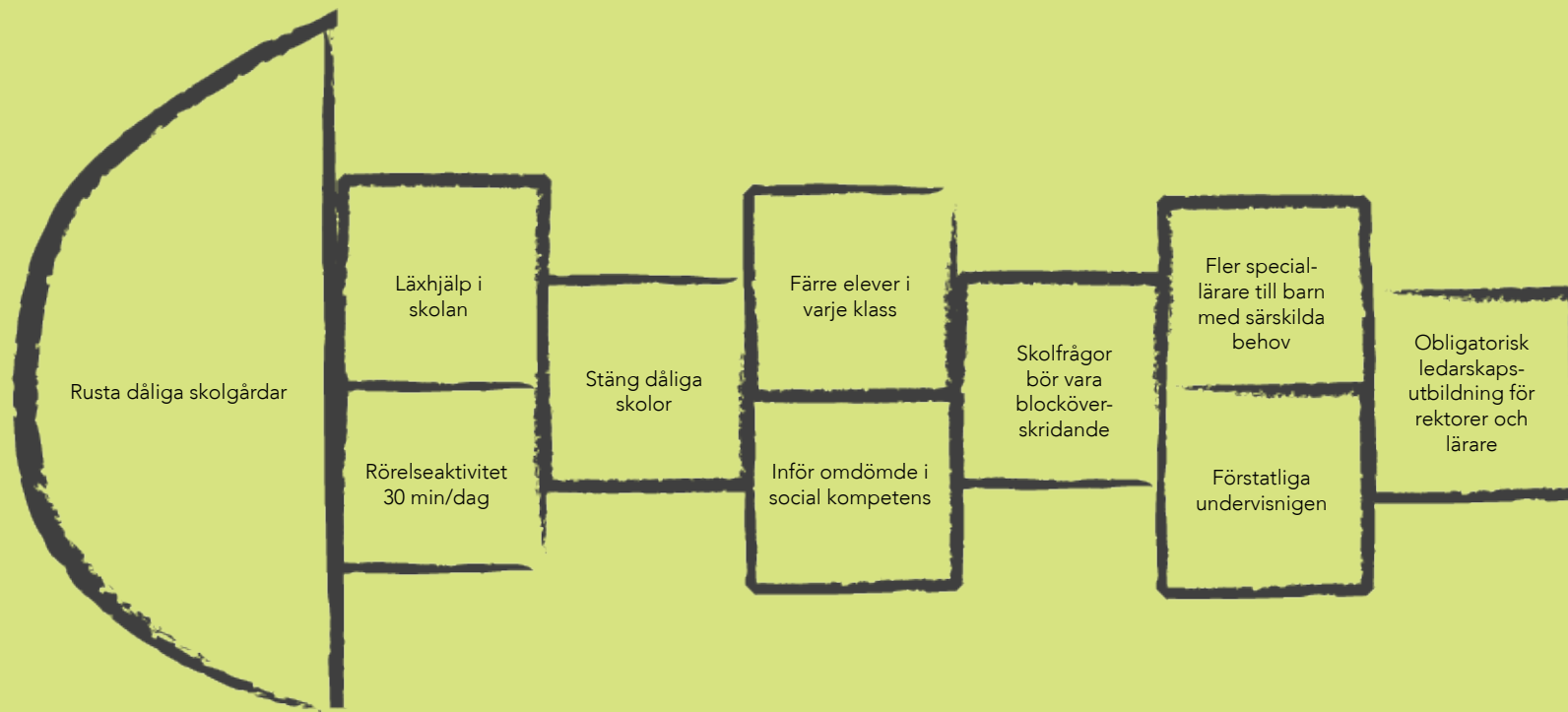
Opinionsarbete

Aktiv Skola har ett skolpolitiskt handlingsprogram och strävar efter att bli en stark part i skolfrågor, och på sikt också en naturlig samarbetspartner i ämnen som rör stiftelsens verksamhet. Vi anser exempelvis att man måste lyfta ut skolfrågorna ur blockpolitiken, att man ska öka antalet speciallärare till barn med särskilda behov och att skolor som inte håller en bra utbildningsnivå ska stängas ner.



18 000

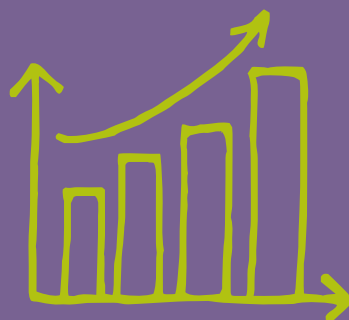
exemplar av Respons skickas ut
fyra gånger om året



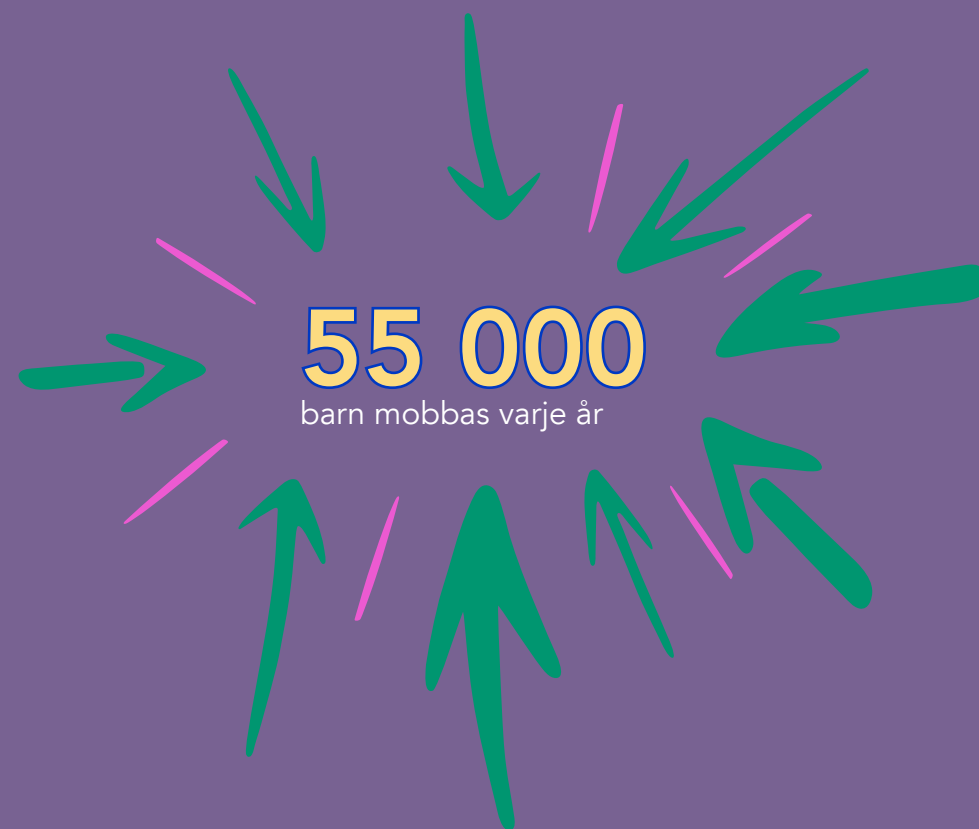
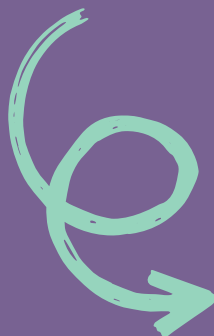
Sponsring

Stiftelsens syfte och ändamål är att främja uppfostran av barn och ungdomar samt undervisa och utbilda genom att stödja föräldrar och skolpersonal i deras strävan efter att ge barn och ungdomar en trygg uppväxtmiljö, en allsidig utbildning och en god utveckling. Stiftelsen ska även arbeta aktivt i skolpolitiska frågor genom opinionsbildning och dessutom jobba för att stärka inflytandet i varje skolform och samhället i övrigt, för skolelever och deras föräldrar.

Stiftelsens ändamål ska främjas genom att ta fram undervisningsmaterial, anordna föreläsningar, driva opinionsbildning och på annat sätt verka för barn och ungdomars hälsa och utveckling.



Drygt **900**
registrerade sig för att få tillgång
till vårt material på hemsidan



Våra inhyrda informatörer jobbar för att dels stärka Aktiv Skolas varumärke men också för att motivera företag att stödja vår verksamhet. Det är viktigt för oss att visa att bidragen vi får går till ändamålet och att det gör nytta. Utan våra sponsorer skulle vi inte kunna ta fram utbildningsmaterial, erbjuda föreläsningar, göra filmer eller erbjuda rådgivning kostnadsfritt.

Vi tillsammans bygger viktiga kontaktnät och ju fler företag som vill vara med och bygga vårt varumärke desto större chans är det att vår verksamhet kan fortsätta att växa, att vi kan producera högkvalitativt material, påverka och bygga en stabil plattform och framtid för våra barn.

Mål och vision

Stiftelsens syfte och ändamål är att främja uppfostran och utbildning av barn och ungdomar genom att stödja föräldrar och skolpersonal i deras strävan efter att ge alla barn en trygg uppväxtmiljö, en allsidig utbildning och en god utveckling. Aktiv Skolas mål och mening är att alltid kunna förse skolor runt om i landet med aktuellt material inom viktiga områden som inte alltid högprioriteras på grund av ekonomin. Stiftelsen ska även arbeta aktivt i skolpolitiska frågor genom opinionsbildning samt arbeta för att stärka inflytandet i varje skolform och samhället i övrigt för skolelever och föräldrar.

