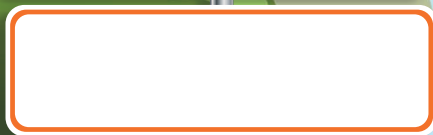




Tryggve och Joys Trafikkalender

2019-2020

Den här kalendern tillhör:



Hej, det är jag som är Tryggve och Joys Trafikkalender!
Jag är framtagen av Aktiv Skola för att hjälpa dig att hålla koll på läxor och fritidsaktiviteter, jag ska också lära dig mer om trafiken. Det bästa jag vet är när du skriver i mig, för då kittlar det så skönt. Det näst bästa jag vet är plättar. Nu vill jag veta vem du är, du kan väl berätta lite om dig själv på nästa sida.

Jag heter Joy och det här är min kompis Tryggve, vi är Aktiv Skolas maskotar. Du kommer att träffa oss flera gånger i kalendern. Räkna hur många gånger du ser någon av oss och skriv svaret i cirkeln.

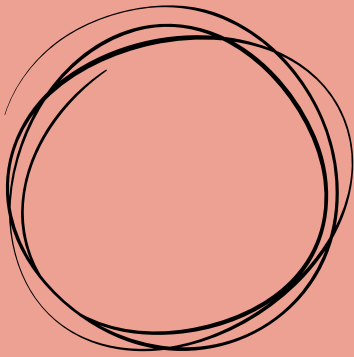


Psst! Rätt svar hittar du på näst sista sidan, men tjuvkika inte!

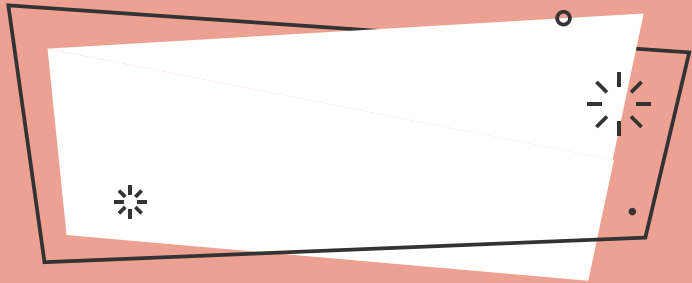


Vem är du? Berätta om dig själv!

Rita en bild på dig!



Skriv din autograf!



Jag är _____ år gammal.



Jag tycker om att _____

Det roligaste i skolan är _____

Min idol är _____ för att _____

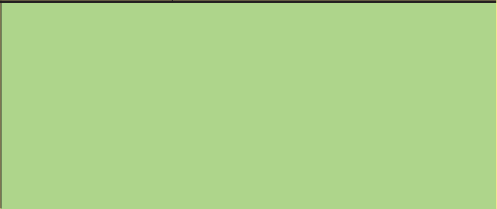
En bra kompis ska vara _____ och _____

När jag blir stor vill jag _____



Vecka 33		Augusti 2019	
Måndag			
12			
Tisdag			
13			
Onsdag			
14			
Torsdag			
15			
Fredag			
16			
Lördag		Söndag	
17		18	

Lyssna på Tryggve & Joys låt på Spotify



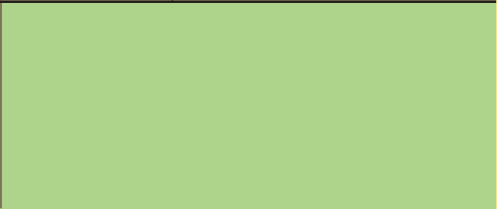
Augusti 2019			Vecka 34
			Måndag 19
			Tisdag 20
			Onsdag 21
			Torsdag 22
			Fredag 23
	Lördag 24		Söndag 25



Veckans roligaste ämne

Vecka 35		Augusti/September 2019	
Måndag			
26			
Tisdag			
27			
Onsdag			
28			
Torsdag	 Polisens dag		
29			
Fredag			
30			
Lördag		Söndag	
31		1	

Vet du vad en trafikpolis gör?



September 2019

Vecka 36

Måndag

2

Tisdag

3

Onsdag

4

Torsdag

5

Fredag

6

Lördag

7

Söndag

8

Det här ämnet behöver jag träna på



Vecka 37		September 2019	
Måndag 9	 Yrkesförarens dag		
Tisdag 10			
Onsdag 11			
Torsdag 12			
Fredag 13			
Lördag 14		Söndag 15	

	Räkna hur många lastbilar du ser på en dag
--	--

September 2019

Vecka 38

Måndag

16

Tisdag

17

Onsdag

18

Torsdag

19

Fredag

20

Lördag

21

Internationella bilfria dagen

Söndag

22

Vad kan man åka i stället för bil?



Vecka 39

September 2019

Höstdagjämningen

Måndag

23

Tisdag

24

Onsdag

25



Äpplets dag

Torsdag

26

Fredag

27

Lördag

28

Söndag

29

Var med och fira Äpplets dag - ät ett äpple
om dagen den här veckan

September/Oktober 2019			Vecka 40
			Måndag 30
			Tisdag 1
			Onsdag 2
			Torsdag 3
Kanelbullens dag 🍩			Fredag 4
Internationella dagen för lärare 📅	Lördag 5		Söndag 6

Tycker du om kanelbullar?

Vad heter din lärare?

KORSORD

Vågrätt →

2. Den här färgen betyder att du får gå

4. Den här sidan av vägen ska du gå på

5. På två hjul trampar du dig fram på en

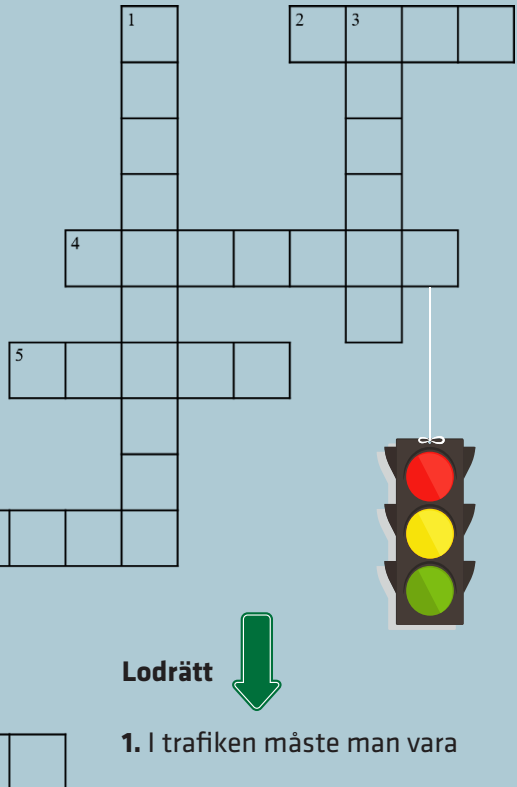
6. När du cyklar måste du ha det här på huvudet

7. När du åker bil måste du ha

8. Den här färgen betyder att du ska stanna



Lös korsordet genom att läsa ledtrådarna och skriva in rätt ord i rutorna.



Lodrätt ↓

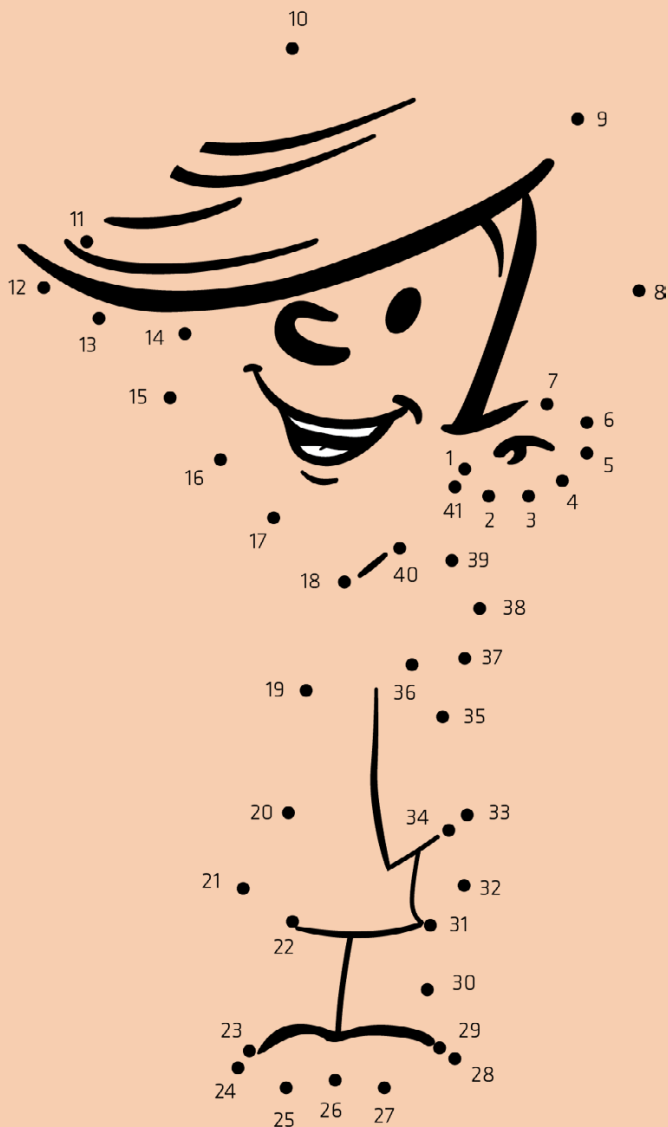
1. I trafiken måste man vara

3. En sak du måste ha på dig om du är ute när det är mörkt

6. Den här sidan av vägen ska du cykla på



**Följ prickarna och dra linjer med pennan
för att se vem det är som gömmer sig här**



Vecka 41		Oktober 2019	
Måndag 7	 Internationella barndagen		
Tisdag 8			
Onsdag 9			
Torsdag 10			
Fredag 11			
Lördag 12		Söndag 13	

	Veckans roligaste ämne
--	------------------------

Oktober 2019			Vecka 42
			Måndag 14
			Tisdag 15
			Onsdag 16
			Torsdag 17
			Fredag 18
	Lördag 19		Söndag 20

Det här är jag bra på

Vecka 43		Oktober 2019	
Måndag 21			
Tisdag 22			
Onsdag 23			
Torsdag 24			
Fredag 25	🍌🍌 Världspastadagen		
Lördag 26		Söndag 27	Vintertid börjar

Vilka fordon finns det som inte har hjul?



Oktober/November 2019

Vecka 44

HÖSTLOV

Bilens dag 

Måndag

28

HÖSTLOV

Tisdag

29

HÖSTLOV

Onsdag

30

HÖSTLOV

Halloween 

Torsdag

31

HÖSTLOV

Alla helgons afton

Fredag

1

Alla helgons dag

Lördag

2

Söndag

3

Vad ska du klä ut dig till på Halloween?

Vecka 45		November 2019	
Måndag			
4			
Tisdag			
5			
Onsdag			
6			
Torsdag	 Kladdkakans dag		
7			
Fredag			
8			
Lördag		Söndag	Fars dag
9		10	



Kladdkakans dag

Vad tycker du om att göra när du är ledig?

November 2019			Vecka 46
			Måndag 11
			Tisdag 12
			Onsdag 13
			Torsdag 14
			Fredag 15
	Lördag 16		Söndag 17

Vilka fordon har du åkt under veckan?

Vecka 47		November 2019	
Måndag			
18			
Tisdag			
19			
Onsdag			
20			
Torsdag			
21			
Fredag			
22			
Lördag		Söndag	
23		24	

Det här ämnet behöver jag träna på

November/December 2019

Vecka 48

Måndag

25

Tisdag

26

Onsdag

27

Torsdag

28

Fredag

29

Lördag

30

Första advent

Söndag

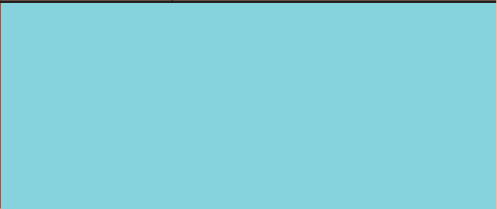
1

Veckans godaste maträtt



Vecka 49		December 2019	
Måndag			
2			
Tisdag			
3			
Onsdag			
4			
Torsdag			
5			
Fredag			
6			
Lördag		Söndag	Andra advent
7		8	

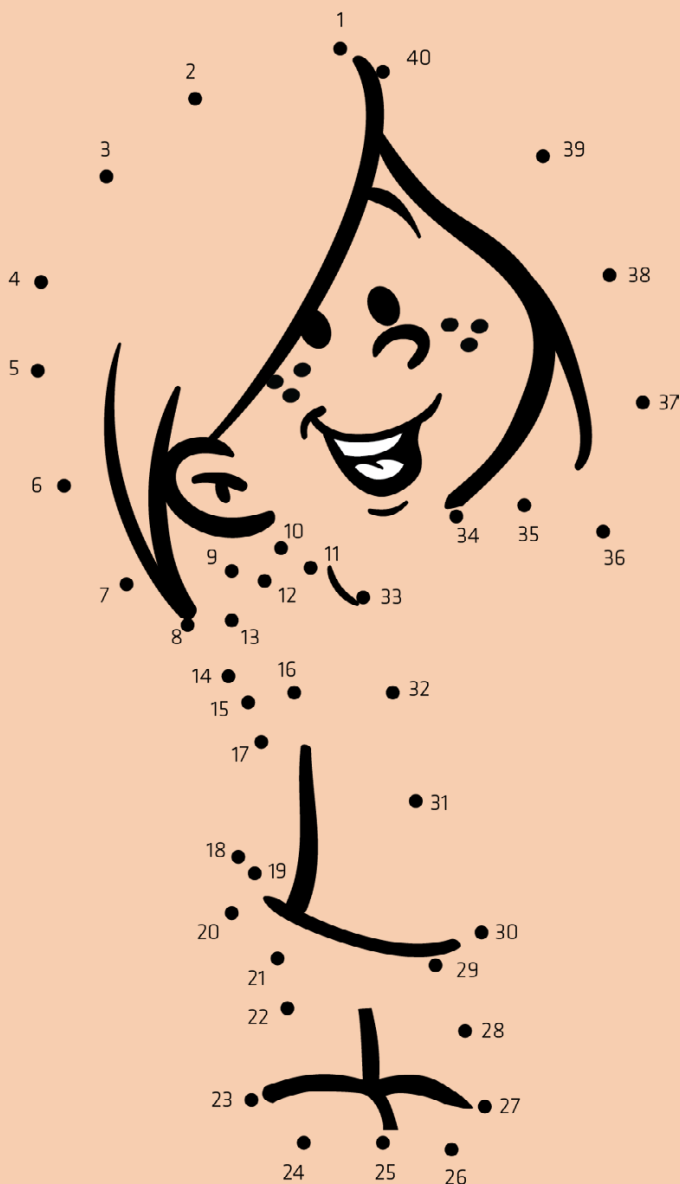
En bra bok jag läst



December 2019			Vecka 50
			Måndag 9
Nobeldagen			Tisdag 10
			Onsdag 11
			Torsdag 12
Luciadagen			Fredag 13
	Lördag 14	Tredje advent	Söndag 15

Vet du varifrån helgonet Lucia kom?

**Följ prickarna och dra linjer med pennan
för att se vem det är som gömmer sig här**



Trafikträning

Både i skolan och i trafiken är det viktigt att vara uppmärksam. Det betyder att man ska koncentrera sig på det man gör. Något som är jättebra att göra för att orka vara uppmärksam är att röra på kroppen en stund varje dag. Testa dessa roliga övningar tillsammans med Joy på nästa rast, eller utmana en lärare!



Cykeltur

Sätt dig längst fram på en stol eller på golvet och håll i dig med händerna. Lyft upp benen från marken och luta dig lite bakåt. Sträck ut ett ben rakt fram och ha det andra benet böjt mot magen och låtsas att du trampar dig fram på en cykel.



Busschauffören

Sträck ut armarna rakt framför dig och låtsas att du håller i en ratt. Vrid ratten till höger och vänster i minst en minut. Känns det för lätt? Håll i någonting tungt, en stor bok till exempel, och kör så länge du orkar.



Vänta på bussen

Ställ dig med ryggen mot en vägg. Glid ner med rumpan och låtsas att du sätter dig på en bänk för att vänta på bussen. Hur länge orkar du vänta på bussen?



Vid övergångsstället

Innan man går över en väg måste man alltid kolla åt vänster och höger för att se till att det är säkert att gå över. Vrid huvudet och överkroppen långsamt åt höger och långsamt åt vänster. Vad ser du?

Vecka 51		December 2019	
Måndag			
16			
Tisdag			
17			
Onsdag			
18			
Torsdag			
19			
Fredag			
20			
Lördag	 Skumtomtens dag	Söndag	Fjärde advent
21		22	

Vad önskar du dig i julklapp?

December 2019			Vecka 52
			Måndag 23
Julafton 🎄			Tisdag 24
Juldagen			Onsdag 25
Annandag jul			Torsdag 26
			Fredag 27
	Lördag 28		Söndag 29

Hur länge har du jullov?

Vecka 1		December 2019/Januari 2020	
Måndag 30			
Tisdag 31	 Nyårsafton		
Onsdag 1	Nyårsdagen Nu är det januari 2020!		
Torsdag 2			
Fredag 3			
Lördag 4		Söndag 5	Trettondagsafton

Har du något nyårslöfte?

Januari 2020

Vecka 2

Trettondag jul

Måndag

6

Tisdag

7

Onsdag

8

Torsdag

9

Fredag

10

Lördag

11

Söndag

12

Gå ut och bygg en snögubbe.
Om det inte finns någon snö - måla en
snögubbe



Vecka 3

Januari 2020

Måndag

13

Tisdag

14

Onsdag

15

Torsdag

16

Fredag

17

Lördag

18

Söndag

19



Internationella
popcorndagen

Vet du vad popcorn är gjort av?

Januari 2020			Vecka 4
			Måndag 20
			Tisdag 21
			Onsdag 22
			Torsdag 23
			Fredag 24
	Lördag 25		Söndag 26

Det här ämnet behöver jag träna på

Gissa fordonet

Känner du igen fordonen på bilderna?

Har du tänkt på att det finns trafik i luften och på vattnet också?

























Hur många rätt fick du? Rätt svar finns här



Facit - 1: Brandbil, 2: Ambulans, 3: Buss, 4: Flygplan, 5: Helikopter, 6: Lastbil, 7: Båt, 8: Moped, 9: Motorcykel - 10: Bil, 11: Tåg, 12: Truck

Joy och Tryggve ska ta sällskap till skolan en mörk januari-morgon. Tryggve har koll på vad man ska ha på sig, men Joy känner sig osäker på om det verkligen behövs. Hjälp Tryggve att övertala Joy genom att fylla i orden som saknas.

- God morgon Joy, hur _____ du i dag?

- Jag mår _____! Är det kallt ute?



- Nej, inte så kallt, men väldigt mörkt. Du får inte glömma att ta på dig _____.

- Men du har ju _____ på dig, det räcker väl om en av oss har det?

- Nej, för om vi går bredvid varandra på vägen ser bilisterna bara mig. Du _____ också ha det, såklart!

- Men hela jag är ju en solstråle, hur kan de inte se mig?



- Om du inte har _____ på dig ser en bilist dig på 25 meters avstånd, om du har _____ så syns du på 125 meters avstånd. Bra va?

- Jaha oj, det är ju faktiskt stor _____. Vad du kan mycket, Tryggve!

- Tack! Visste du att det finns västar som lyser i mörket också? De är jättebra!

- Wow, häftigt! En sådan _____ jag ha.

- Jag också. Men kom nu, vi måste skynda oss så att vi inte kommer för _____ till skolan.

- Jag är snabb som en _____, det vet du ju!



Vecka 5		Januari/Februari 2020	
Måndag 27			
Tisdag 28			
Onsdag 29			
Torsdag 30			
Fredag 31			
Lördag 1	 Vegetariska dagen	Söndag 2	

Var med och fira den Vegetariska dagen -
ät en grönsak varje dag den här veckan



Februari 2020

Vecka 6

Måndag

3

Tisdag

4

Nutelladagen



Onsdag

5

Torsdag

6

Fredag

7

Lördag

8

Söndag

9

Psst! Fira Nutelladagen i efterskott och ät det på smörgåsen på lördag morgon

Vecka 7

Februari 2020

Måndag

10

Tisdag

11

Onsdag

12

Torsdag

13

Fredag

14



Alla hjärtans dag

Lördag

15

Söndag

16

Måla en fin bild och ge den till någon du tycker om på Alla hjärtans dag

Februari 2020			Vecka 8
			Måndag 17
			Tisdag 18
			Onsdag 19
			Torsdag 20
			Fredag 21
	Lördag 22		Söndag 23

Vecka 9

Februari/Mars 2020

Måndag

24

Tisdag

25



Fettisdagen

Onsdag

26

Torsdag

27

Fredag

28

Lördag

29

Söndag

1

En bra bok jag läst

Mars 2020

Vecka 10

Måndag

2

Tisdag

3

Onsdag

4



Torsdag

5

Fredag

6

Lördag

7

Söndag

8

Vad ska du göra i helgen?

Vecka 11		Mars 2020	
Måndag			
9			
Tisdag			
10			
Onsdag			
11			
Torsdag			
12			
Fredag			
13			
Lördag		Söndag	
14		15	

Rita din drömbil

Mars 2020

Vecka 12

Måndag

16

Tisdag

17

Bussförarens dag



Onsdag

18

Torsdag

19

Fredag

20

Rocka sockorna-dagen



Lördag

21

Söndag

22

Vad gör dig glad?

Åker du buss till skolan? Säg något snällt till busschauffören på onsdag

Vad ska du tänka på i trafiken?

Det finns mycket att tänka på när du är ute i trafiken. Kanske korsar du en bilväg på väg till skolan, eller cyklar hem från fotbollsträningen när det börjar skymma? Gå igenom de här sidorna tillsammans med en förälder eller lärare för att bli trafikexpert.

Ha alltid cykelhjälm på dig när du cyklar.

Se till att din cykel är utrustad med reflexer och fungerande lysen, både bak och fram.

Signalera med din hand åt vilket håll du ska svänga så att bilister och andra medtrafikanter vet vad du planerar att göra.

Visste du att du använder hörseln när du cyklar för att hålla koll på bilar och annat som kommer från sidan eller bakifrån. Hörseln hjälper dig att uppfatta sådant som du inte kan se, och därför ska du inte ha hörlurar i öronen när du cyklar.



När du ska korsa en bilväg måste du vara noggrann med att kolla åt både vänster och höger innan du går över.

Gå inte på bilvägar utan alltid på gångbanor eller trottoarer.

Ha på dig reflexer om du är ute och går eller cyklar när det är mörkt.

Visste du att med reflex så ser bilister dig på cirka 125 meters håll. Om du inte har reflex och dessutom är klädd i mörka färger ser man dig på cirka 25 meters håll. Stor skillnad, eller hur?



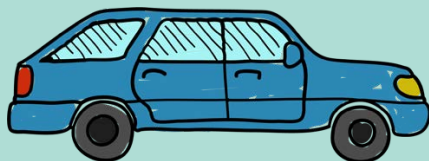
När du är på en tågstation eller vid en järnvägs korsning måste du vara extra uppmärksam. Tänk på att inte lyssna på musik eller hålla på med mobilen. Håll avstånd och se dig för, tåg åker jättesnabbt och är väldigt tysta.

Om du kommer till en järnvägs korsning med nedfälda bommar måste du självklart stanna och vänta tills tåget har åkt förbi. Sedan måste du avvakta ända tills bommarna är helt uppfälda och det har slutat att plinga innan du kan ta dig över rälsen. Varför du inte ska gå förrän bommarna är helt uppe är för att de snabbt kan fällas ner igen om ytterligare ett tåg skulle komma.

Joy älskar att cykla!

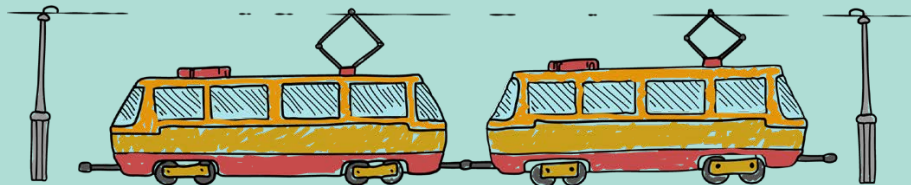


Måla bussen



När du åker kollektivt (tillsammans med andra människor, till exempel buss eller tåg) måste du ha en giltig biljett. Tänk också på att lämna plats åt andra - lägg din väska på hyllan ovanför, vid dina fötter på golvet eller i ditt knä. Ha inte fötterna på en annan stol, det blir smutsigt.

Visste du att det är bättre för miljön om vi åker buss eller tåg i stället för bil? Varför tror du att det är så?



Vecka 13		Mars 2020	
Måndag 23			
Tisdag 24			
Onsdag 25			
Torsdag 26			
Fredag 27			
Lördag 28		Söndag 29	

Vad har du för färg på din cykelhjälm?

Mars/April 2020

Vecka 14

Måndag

30

Tisdag

31

Första april - nu får du lura vem du vill!

Onsdag

1

Torsdag

2

Kärlekens dag 

Fredag

3

Lördag

4

Söndag

5

Vad betyder kärlek för dig?

Vecka 15		April 2020	
Måndag			
6			
Tisdag			
7			
Onsdag			
8			
Torsdag	Skärtorsdagen		
9			
Fredag	Långfredagen		
10			
Lördag	Påskafton	Söndag	Påskdagen
11		12	

Vet du varför vi firar påsk?

April 2020

Vecka 16

Annandag påsk

Måndag

13

Volvons dag 

Tisdag

14

Onsdag

15

Torsdag

16

Fredag

17



Lördag

18

Söndag

19

Vilka bilmärken kan du?

HITTA ORDEN

Leta uppifrån och ner eller
från vänster till höger.

Några av dessa kan
skydda dig i trafiken,
fundera på vilka.

H	T	O	M	E	R	O	Y	K	L	A	E	P	U
J	A	M	O	P	E	D	R	Y	K	E	L	O	C
Ä	X	S	N	S	A	U	N	U	P	C	E	H	Y
C	I	S	E	M	I	S	Ä	S	O	P	C	Y	K
Y	K	V	N	N	S	B	L	S	L	H	Y	U	E
X	L	A	S	L	A	S	T	B	I	L	K	T	L
K	E	H	U	S	V	A	G	N	S	M	Ö	A	B
H	F	M	Å	T	N	T	B	N	L	V	P	X	A
L	A	H	N	E	M	T	U	A	L	E	V	E	N
M	X	Ä	O	X	I	A	S	L	N	H	Ä	L	A
R	E	O	L	I	L	S	S	B	H	J	S	R	U
O	L	L	A	C	Y	K	E	L	A	Ä	T	E	S
F	R	E	F	L	E	X	G	N	A	L	R	F	S
R	E	S	R	P	Å	N	A	S	S	M	U	L	L

Taxi

Husvagn

Cykelbana

Buss

Polis

Lastbil

Hjälm

Reflex

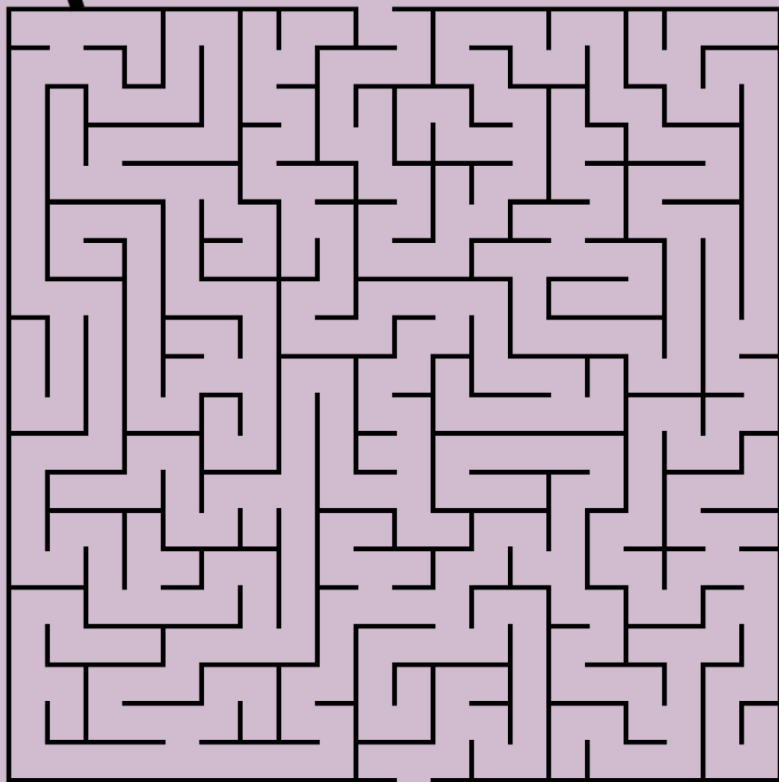
Moped

Cykel

Ta rätt väg



*Hjälp Tryggve att ta
rätt väg till skolan!*



Hur ser din väg till skolan ut?



**Prata i klassen och fundera på om
det är en bra och säker väg.**

Finns det en bättre väg?

Vecka 17		April 2020	
Måndag 20			
Tisdag 21			
Onsdag 22			
Torsdag 23			
Fredag 24			
Lördag 25		Söndag 26	Promenadens dag 
		Ta en promenad i helgen	

April/Maj 2020

Vecka 18

Måndag

27

Tisdag

28

Onsdag

29

Valborgsmässoafton

Torsdag

30

Första maj

Fredag

1

Lördag

2

Söndag

3

Vet du någon bra lek som man kan
leka i bilen eller på bussen?

Vecka 19		Maj 2020	
Måndag	4		
Tisdag	5		
Onsdag	6		
Torsdag	7		
Fredag	8		
Lördag	9	Söndag	10

Hoppa hopprep på rasten

Maj 2020

Vecka 20

Måndag

11

Tisdag

12

Onsdag

13

Torsdag

14

Fredag

15

Lördag

16

Söndag

17

Hur tar du dig till skolan?

Trafikfrågesport



Fråga 1. På vilken sida av vägen ska du cykla?

- A. Höger sida
- B. Spelar ingen roll
- C. Vänster sida

Fråga 2. Vad måste du ha på huvudet när du cyklar?

- A. Cykelhjälm
- B. Mössa
- C. Keps



Fråga 3. Vad betyder detta vägmärke?



Fråga 4. Vad måste finnas på din cykel?

- A. Klistermärke och cykelkorg
- B. Pakethållare
- C. Broms, ringklocka och lampor



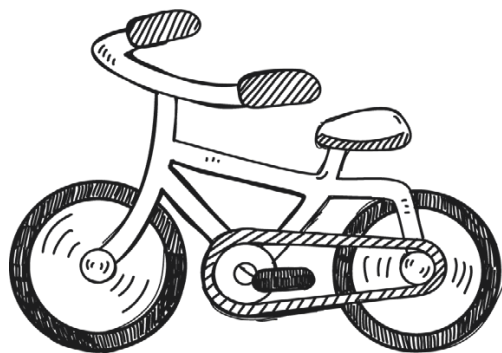
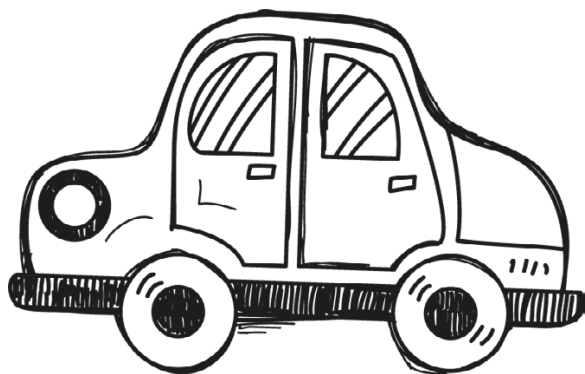
Fråga 5. Vad är viktigt att tänka på när man cyklar?

- A. Andra i trafiken
- B. Vad man ska äta
- C. Hur snabbt man cyklar

Fråga 6. Får man cykla på en väg där detta vägmärke sitter?



Färglägg gärna



Vecka 21		Maj 2020	
Måndag	18		
Tisdag	19		
Onsdag	20		
Torsdag	21	Kristi himmelfärdsdag	
Fredag	22		
Lördag	23	Söndag	24

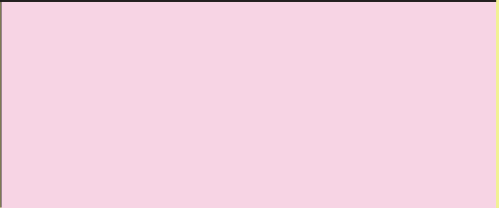
Vilket fordon tror du är bäst för miljön?

Maj 2020			Vecka 22
			Måndag 25
			Tisdag 26
			Onsdag 27
			Torsdag 28
			Fredag 29
Pingstafton	Lördag 30	Pingstdagen Mors dag	Söndag 31

Veckans godaste frukost

Vecka 23		Juni 2020	
Måndag		Annandag pingst	
Tisdag			
Onsdag			
Torsdag			
Fredag		 Alla vänners dag	
Lördag	 Sveriges nationaldag	Söndag	

Säg något snällt till dina vänner



Juni 2020

Vecka 24

Måndag

8

Tisdag

9

Onsdag

10

Torsdag

11

Fredag

12

Lördag

13



Söndag

14

Kan du hjula? Testa

Vecka 25

Juni 2020

Måndag

15



Chaufförens dag

Tisdag

16

Onsdag

17

Torsdag

18

Fredag

19



Midsommarafton

Lördag

20

Midsommardagen

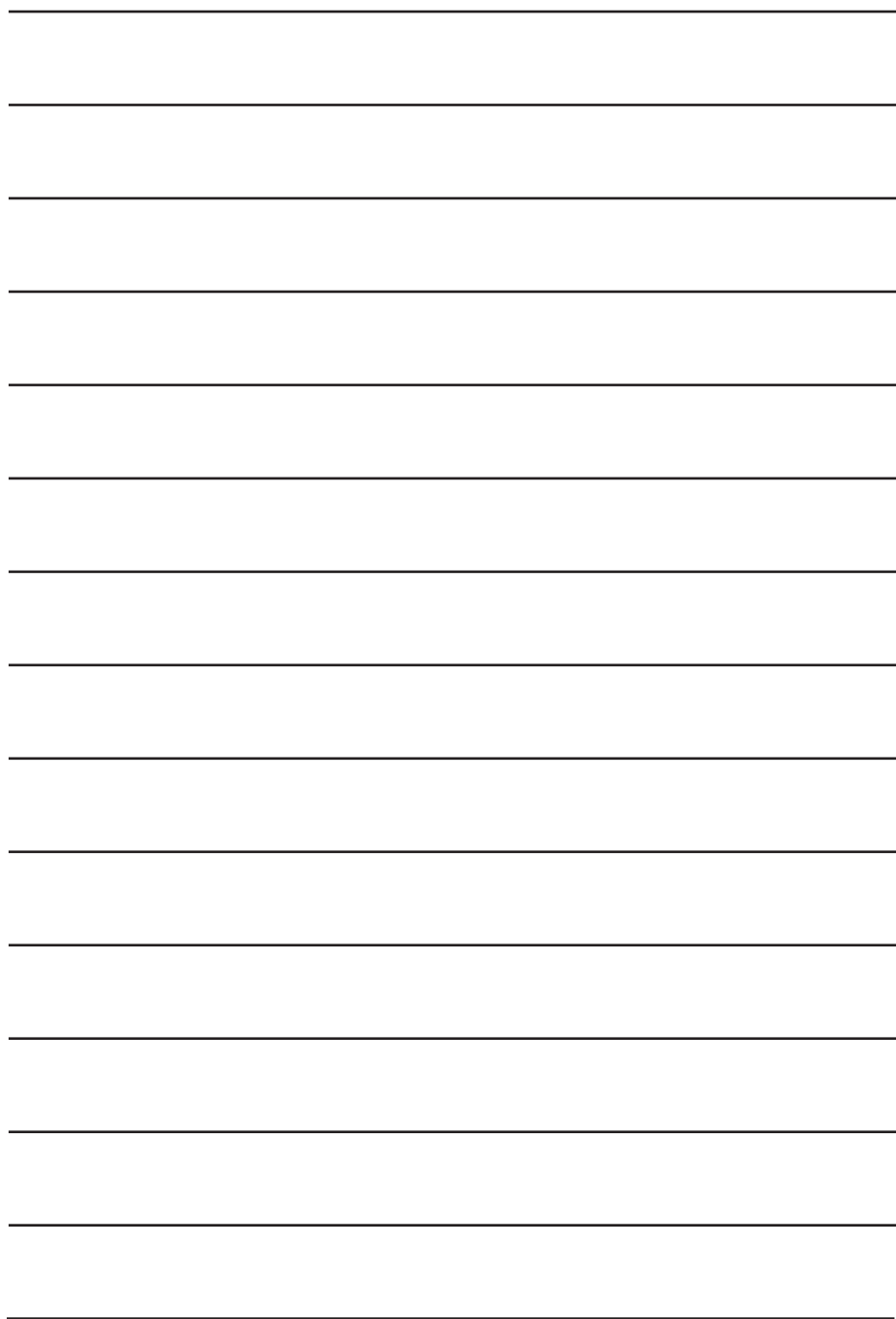
Söndag

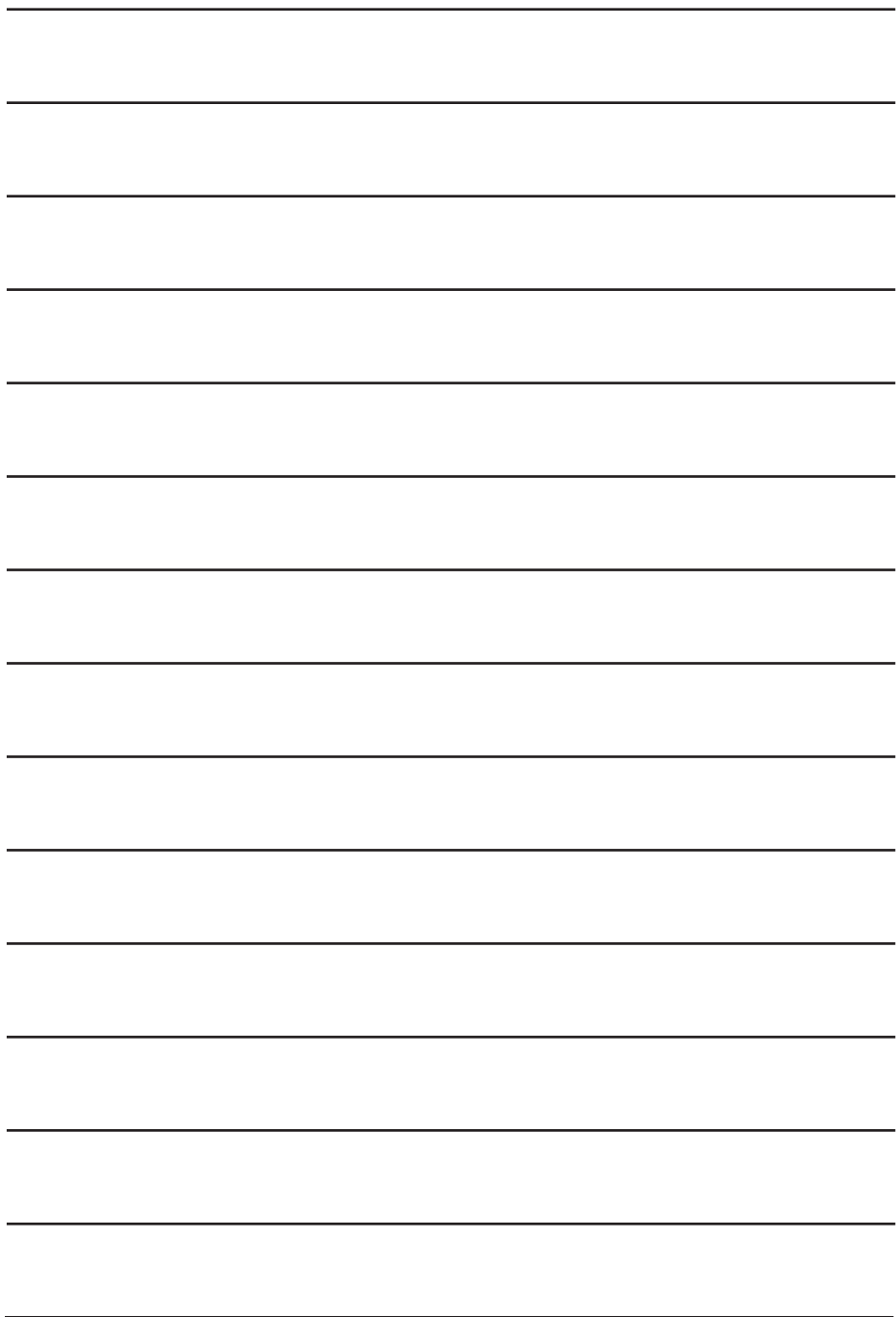
21

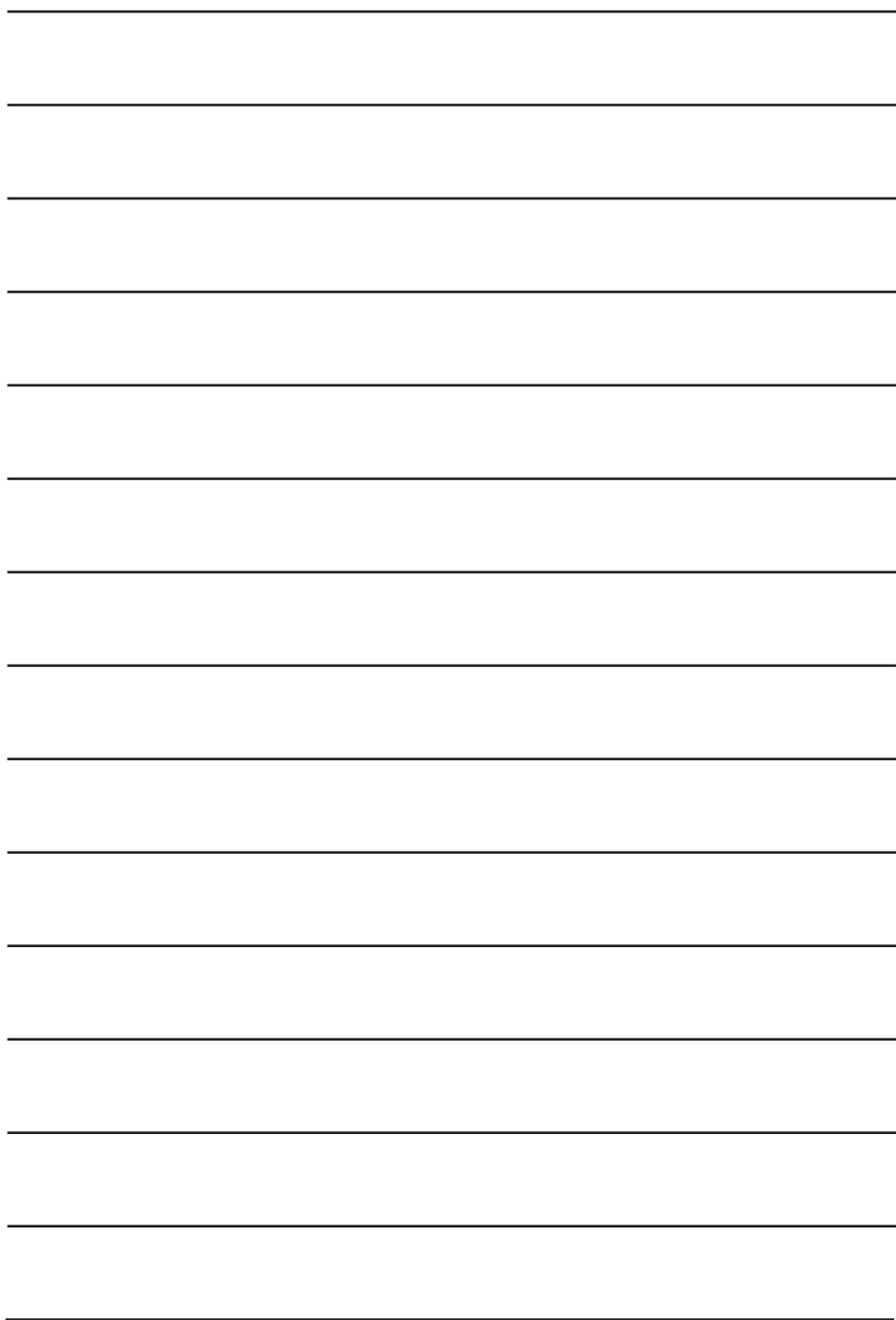
Kommer du att dansa runt en
midsommarstång på fredag?

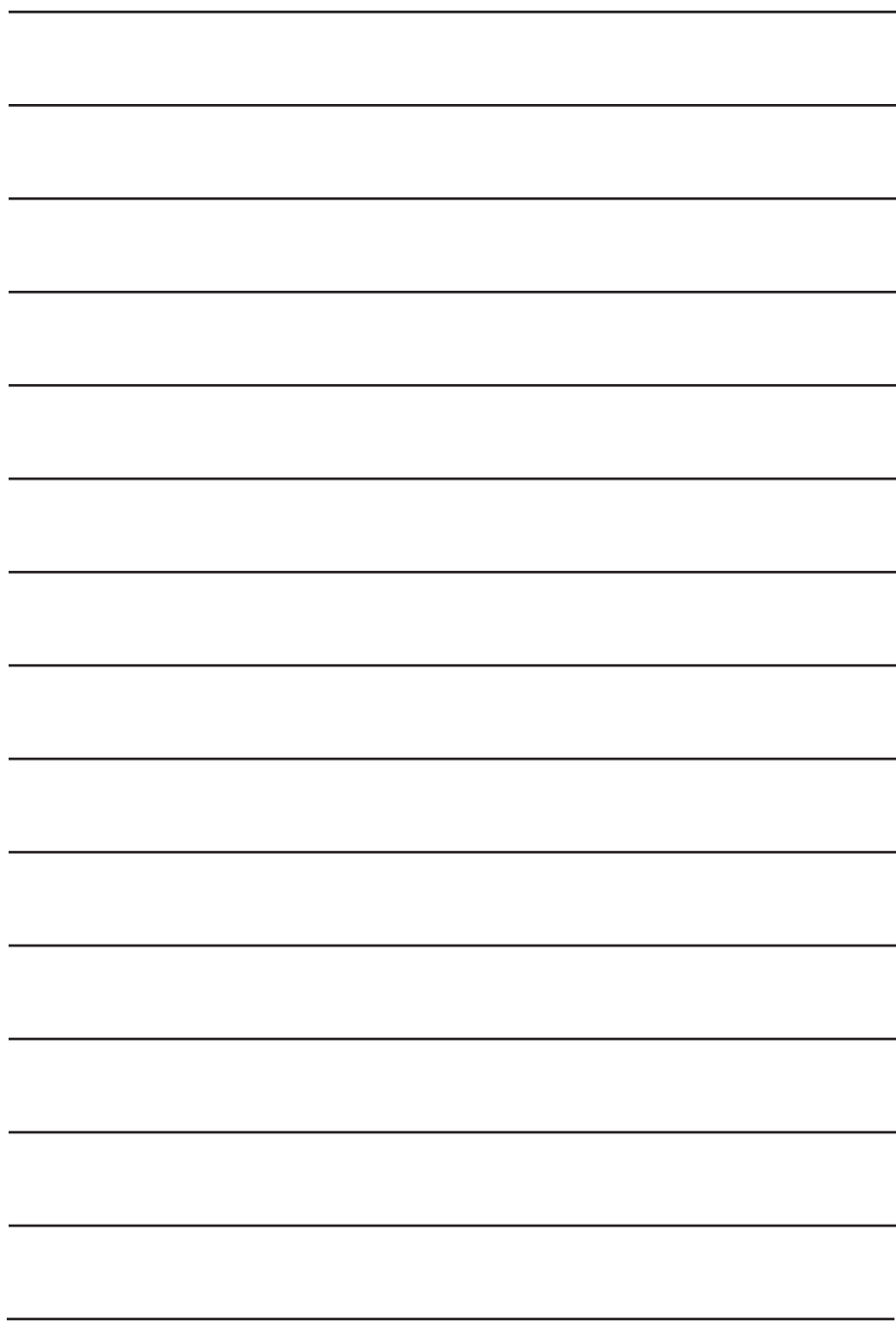
Juni 2020			Vecka 26
			Måndag 22
			Tisdag 23
			Onsdag 24
			Torsdag 25
			Fredag 26
	Lördag 27		Söndag 28

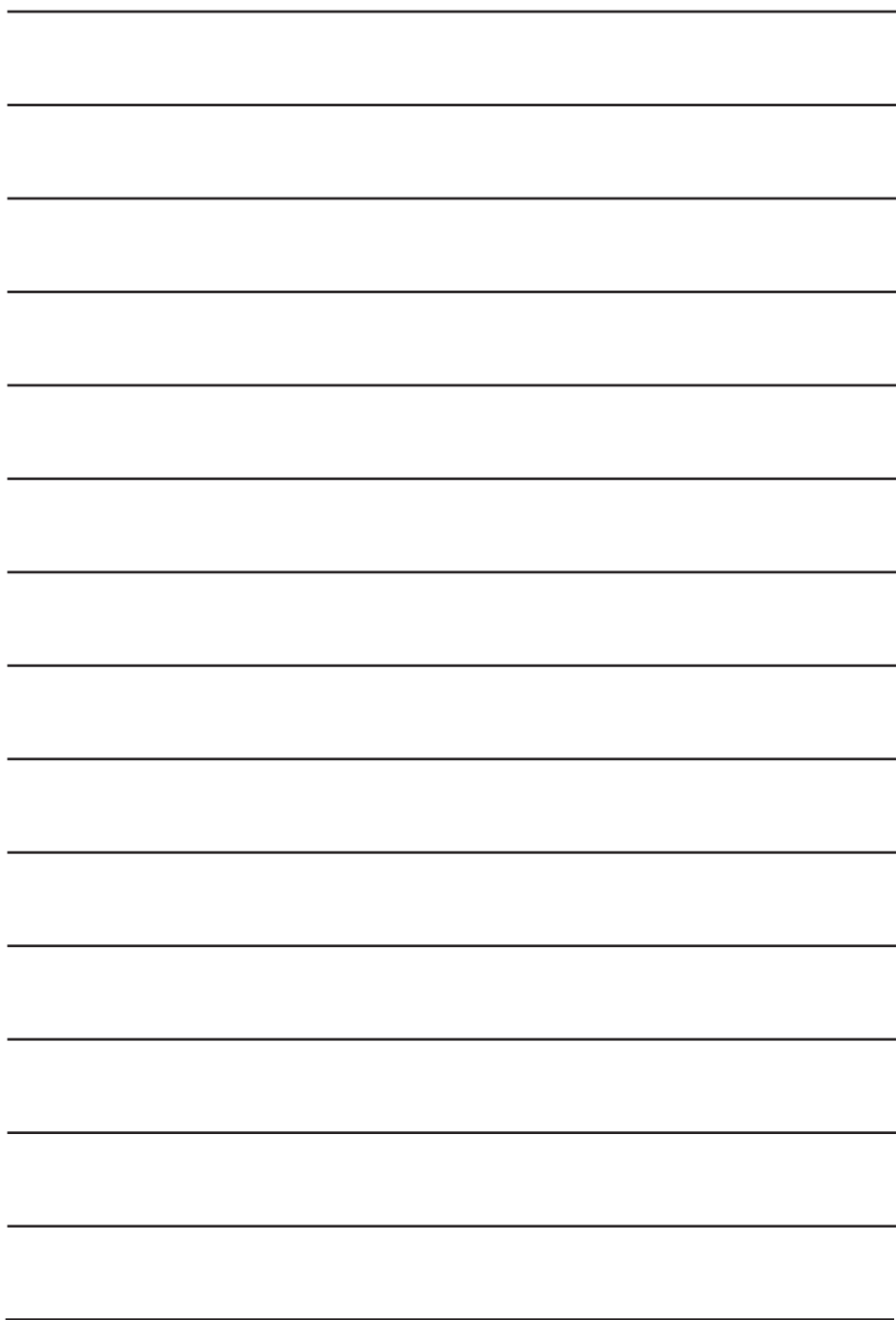
Vad ska du göra på sommarlovet?











Det finns 29 Joy och Tryggve i kalendern.
(Du räknade väl med Joy som busschaufför?)

AKTIV NÅ SKOLA



Häng med till vår nya hemsida så kan vi spela spel, titta på filmer, dansa och sjunga eller göra massa andra roliga saker tillsammans!

www.tryggveochjoy.se



Stiftelsen Aktiv Skola

Box 9015, 700 09 Örebro

019-368 07 50

www.aktivskola.org

facebook.com/aktivskola.org

Instagram - @aktivskola

Verket är skyddat enligt kopieringslagen.

Denna kalender distribueras av stiftelsen Aktiv Skola.